

Oppskrift på Snacks, et deilig mellommåltid



Alle ingredienser er økologiske

Tørre Ingredienser

- 125 ml tørket frukt, grov hakket
- 80 ml grov hakket nøtter
- 500 ml Granola
- 1-2 skjeer frø
- 125 ml kokosnøtt flaker
- ¼ teskje kanel

Klissete Ingredienser

- 80-125 ml økologisk sirup
- 80-125 ml nøttesmør

Det tørre og klissete blandes og klappes flat. Skjær i passende biter, og hold kjølig.

